

Välkommen till Föreningen Balans

Uppstart 2019!



Onsdagen den 30 januari

kl 17.30-19.45

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan

Kungsgatan 28, Kristinehamn

(Ingång gamla posten, bredvid polisstationen)



Föreningen Balans i Värmland verkar för personer med bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom, dystymi och och anhöriga.

Våra mål är att:

- Skapa gemenskap och ge möjlighet till erfarenhetsutbyte.
- Medverka till att öka kunskap om de här sjukdomarna i olika sammanhang.
- Påverka i frågor som gäller psykiatrisk vård.
- Anordna föreläsningar och andra aktiviteter.
- Även verka för anhöriga/närstående.

Verksamheten i Kristinehamn har funnits sen 2013. Nu startar vi för 2019!

Kom och träffas inför årets föreläsningar och aktiviteter.

Monica Andersson berättar om föreningen och varför det känns så oerhört viktigt att ordna möjligheter för människor med psykiatriska funktionsnedsättningar att träffas.

Vi får även se en konstutställning av deltagare i föreningen.

Välkommen till Föreningen Balans

Samtals och kursgrupp i Kristinehamn!

Vi träffas på Studieförbundet Vuxenskolan i Kristinehamn
varannan tisdag kl 16.45-19.00

Ibland får vi gäster som pratar om olika ämnen och ibland har vi samtalsgrupp utan gäster. Möjligheter att dela upp oss i grupper finns vid fikastunden, t.ex. en grupp för personer med psykisk sjukdom och en för anhöriga. Du kan anmäla dig även efter första träffen om det finns plats kvar.

Program:

Tisdagen 5 februari - Michaela Minolla Hansen om sömn

Tisdagen 19 februari - samtalsträff

Tisdagen 5 mars - Maria Unenge Hallerbäck om psykoser

Tisdagen 19 mars - samtalsträff

Tisdagen 2 april - Stina Ståhl och Mattias Malmberg om ätstörningar

Tisdagen 16 april - samtalsträff

Tisdagen 14 maj – gäst om depression eller film om tvång

Tisdagen 28 maj - samtalsträff

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsgatan 28
(ingång gamla posten), Kristinehamn.



*För anhöriga och dig som har upplevt
depression, mani eller växlande perioder*

För anmälan och frågor
kontakta mig på mail
monica_anders68@hotmail.com



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Välkommen till Föreningen Balans



GRILLTRÄFF!



Lördag 15 juni
avslutar vi våra kurser och grupper
med en grillträff i Lundsberg
hos familjen Andersson!
monica_anders68@hotmail.com

Vi försöker samåka så gott det går.
Det blir knytkalas på Hållinges altan!
Vid regn sitter vi inne och myser.
Tipspromenad ordnas av lektanten!
Medtag badkläder eller regnkläder beroende på väder!



Klockslag ca kl 13-19 ungefär.

